

Inhaltsverzeichnis

Einleitung 3

Die Etappen 10

Etappe 1: Übers Valsler oder Pfunderer Joch –
von Sterzing nach Mühlbach 12

Etappe 2: Durchs Pustertal gen Süden –
von Mühlbach nach St. Vigil 20

Etappe 3: Traumtour über Fanes- und Pralongia-Ebene –
von St. Vigil nach Arabba 26

Etappe 4: Über den Bindelweg zum Passo Pordoi –
von Arabba nach Obereggen 32

Etappe 5: Über Lavazejoch und Jochgrimm –
von Obereggen an den Kalterer See 40

Anhang 48

Bike-Check 50

Erste-Hilfe-Guide 51

Packlisten 52

Wetterkunde 54

Impressum 55