

# 1

## Vom Tegernsee durch die bayrischen Voralpen ins Zillertal – über die grüne Grenze nach Tirol



**Panorama**  
○○○○○

**Ausgangs-/Endpunkt:** Tegernsee (ca. 750 m)/Stumm im Zillertal (ca. 590 m)

**Ausdauer: Basisroute:** Die erste Etappe eignet sich gut zum Einrollen in die Tourwoche. Die zwei längeren Anstiege zu Beginn haben bis auf eine kurze Passage eine angenehme Steigung. Insgesamt braucht man eine gute Kondition ...

**Variante:** Wer diesen Tag noch etwas anspruchsvoller gestalten möchte und den Abstecher Richtung Alpbachtal macht, der sollte für den fast 8 km langen Aufstieg über eine sehr gute Kondition verfügen.



**Höhenunterschied**  
ca. 1100 hm

**Fahrtechnik:** Die **Basisroute** hält nur sehr wenige fahrtechnische Herausforderungen bereit; **Variante:** Auch hierfür reicht eine gute Fahrtechnik.

**Wegbeschaffenheit:** Die **Basisroute** verläuft größtenteils auf breiten Forstwegen sowie auf Asphalt. Der teils nasse Trail hinter der Bayralm ist anfangs felsig und nach einem schönen flowigen Abschnitt folgt eine steile, teils felsige Passage bergab, die evtl. geschoben werden muss;

**Variante:** ebenso auf Forstwegen und Asphalt, der kurze Trail vor Hart im Zillertal ist ohne große Schwierigkeiten zu fahren.



**Tourlänge**  
ca. 80 km

**höchster Punkt: Basisroute:** oberhalb der Bayralm (ca. 1090 m); **Variante:** unterhalb des Reither Kogel (ca. 1200 m)

**Variante:**  
1 Reither Kogel: ca. 16 km; ca. 770 hm

**Kombination:**  
1 Kombi **Basis/Variante:** ca. 88 km; ca. 1800 hm

**Einkehrtipps: Basisroute:** Bayralm, Kaiserhaus, Gasthof Liftstüberl in Kramsach, Cafés in Stumm im Zillertal

**Kartentipps:** KOMPASS 8 – Tegernsee/Schliersee/Wendelstein; KOMPASS 28 – Vorderes Zillertal



Wir starten unsere Tour am Bahnhof in Tegernsee und rollen uns gemütlich am Ufer des malerischen Sees ein. In Bad Wiessee zweigen wir ab und folgen einem der vielen Zuflüsse des Tegernsees – dem Söllbach – ins gleichnamige Tal. Beschaulich geht es daher, bis kurz vor der Schwarzentenn-Alm der erste kurze, aber knackige Anstieg auf uns wartet. Für eine Brotzeit ist es hier noch zu früh, deshalb folgen wir der Forststraße nun bergab. Über einen welligen Trail entlang der

Weißbach gelangen wir nach Wildbad Kreuth, wo uns der zweite Anstieg des heutigen Tages erwartet. Haben wir diesen bewältigt, können wir uns eine wohlverdiente Rast auf der Bayralm, welche abseits jeglicher Hektik und Telefonnetze liegt, gönnen.

Die Alm liegt idyllisch in einem breitem Talkessel am Fuße des Schinders (1808 m). Wir setzen unsere Tour fort, folgen dem Bayrbach, dessen Verlauf sich teilweise mit unserem Trail überschneidet und überschreiten nach ei-

**Mit viel Genuss durch die Tegernseer Berge.**

Zum Einstieg in unseren Alpencross erwartet uns eine gemütliche Etappe, die höhenmeterhungrige Fahrer nach Bedarf auch erweitern können. Durch die Tegernseer Berge hinein ins wildromantische Tal der Brandenberger Ache steuern wir das Tor zum Alpenhauptkamm – das Zillertal – an.

Am Tegernsee mit seinem bekannten Kloster startet unser Alpencross.

